

För undersökning av tjocktarmen (koloskopi)

För att undersökningen ska kunna genomföras på bästa sätt är det viktigt att följa nedanstående instruktioner:

- Du får ta Dina mediciner som vanligt, men är du diabetiker, har nedsatt njurfunktion eller hjärtsvikt ska Du rådfråga Din läkare.
- Tar Du Waran kontakta ordinerande mottagning senast 5 dagar inför undersökningen. Ditt PK-värde ska kontrolleras på undersökningsmorgonen.
- Tar Du Trombyl, stoppa behandlingen 5 dagar innan undersökningen.
- Har Du inopererat konstgjord hjärtklaff kan förebyggande antibiotikabehandling behöva ges. Rådfråga din läkare.
- Järntabletter får inte intas 3 dagar före undersökningen.
- Kost så som grovt bröd, müsli, vindruvor, frö och korn gör uppehåll med detta 5 dagar inför undersökningen, för detta kan orsaka stopp i instrumentet.
- Inför undersökningen – ta av alla metallföremål, såsom klocka, örhänge, halsband, ringar och piercingsmycken.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen genomförs med hjälp av ett koloskop – ett långt böjligt och mjukt instrument med glasfiberoptik, som förs in via ändtarmen. Till optiken är en TV-kamera kopplad, på så sätt kan hela tjocktarmen inspekteras. Genom koloskopet kan prov tas för cellundersökning.

Tarmrengöring

Före undersökningen av mag- och tarmsystemet ska tarmen vara fullständigt ren, annars kan det vara svårt att finna orsaken till Dina besvär. För att få tarmen ren måste Du följa de här anvisningarna för tarmrengöring med Laxabon.

Du inleder tarmrengöringen dagen före undersökningen. Du kan äta och dricka normalt ända fram till 4 timmar före Du börjar dricka Laxabon.

Från det att Du börjar ta Laxabon tills efter undersökningen ska Du inte äta någon fast föda. Det är viktigt att dricka mycket (ytterligare 2-3l) under tarmrengöringen. Klara vätskor som vatten, te utan mjölk (ej kaffe), buljong, juice (utan fruktkött), saft (ej röd) eller sportdryck kan drickas. Efter tarmrengöringen får Du gärna dricka någon av ovanstående drycker.

Hur förbereds Laxabon?

- Steg 1 Töm påsens innehåll i 1 liter ljummet vatten och rör ordentligt tills att pulvret är löst.
- Steg 2 Drink ett glas (250ml) av lösningen med ca 15minuters intervall tills vätskan är uppdrucken.

Lösningen smakar bättre avkyld. Du kan också blanda lösningen med fruktsaft såsom äppeljuice. Variera gärna smaken i de olika litrarna. Upprepa steg 1 och 2 för de återstående 3 påsarna enligt instruktionerna för när Laxabon ska intas (se exempel längre ner på sidan).

Förmiddagstid

Exempel: Dagen före undersökningen

Om du önskar gå till sängs kl 22:00 ska Du börja dricka Laxabon ungefär kl 16:00.

Du bör dricka de första 2 litrarna Laxabon mellan kl 16:00-18:00. Tag därefter en paus och drick de resterande 2 litrarna mellan kl 19:00- 21:00.

Sluta äta	Börja dricka	Sluta dricka	Börja dricka	Sluta dricka	Sängdags
12	16	18	19	21	22

Klyx tas 1-2 timmar före bokad undersökningstid.



Eftermiddagstid

Exempel: Dagen före undersökningen samt undersökningsdagen.

Om du önskar gå till sängs kl 22:00 ska Du börja dricka Laxabon ungefär kl 18:00.

Du bör dricka de första 3 litrarna Laxabon mellan kl 18:00-21:00.

Följande morgon bör du dricka den resterande litern Laxabon mellan kl 06:00-08:00.

Sluta äta	Börja dricka	Sluta dricka	Sängdags	Börja dricka	Sluta dricka
15	18	21	22	6	8

Klyx tas 1-2 timmar före bokad undersökningstid.